

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка «Детский сад №200 «Солнышко»**

Консультационный пункт «Вместе с мамой»

**«Оздоровительный эффект пальчиковых игр
для детей дошкольного возраста**

**Разработала: инструктор
по физической культуре
Л.И.Фетищева**

Барнаул 2020

Как организовать пальчиковые игры дома.

- Пальчиковые игры способствуют развитию речи.
- Любое стихотворение, или песенка, которые Вы знаете наизусть, подойдут для занятий пальчиковой гимнастикой.
- Используйте любые жесты и движения пальчиков и ручек. Если малыш не может самостоятельно отобразить необходимые движения, то используйте прием «мягкого физического манипулирования» - держа ручки ребенка, делайте его ручками необходимые движения.
- Пальчиковые игры можно проводить с предметами или игрушками. Например, массажный мячик катаем между ладошками, палочку или карандаш трем между ладошками.
- Чтобы заинтересовать ребенка, используйте разный тембр голоса: высокий - низкий, тихий - громкий.
- Продолжайте занятие 5-7 минут каждый день.
- Одобряйте любое достижение Вашего малыша.

Выполните пальчиковую гимнастику вместе с малышом.

**Подними ладошки выше, и сложи над головой
Что же вышло? Вышла крыша, а под крышей мы с тобой.**



**Подними ладошки выше, а потом согни дугой.
Что же вышло? Гуси вышли - вот один, а вот другой.**



**Подними ладошки выше и сомкни перед собой.
Что же вышло? Мостик вышел - мостик крепкий и прямой.**



Пальчиковая гимнастика и речевое развитие ребенка.

- Простые игры с участием пальчиков и ручек - не просто поднимают настроение малышу, но будут иметь и оздоровительный эффект.
- Все движения ребенка, а также его речь взаимосвязаны, поэтому любые движения положительно влияют на развитие речи.
- В пальчиковых играх развитие речи происходит сразу в двух направлениях:
- Во-первых, импульсы от рецепторов, которые находятся на ладошках идут к головному мозгу и раздражают ту его часть, которая отвечает за развитие речи. Это можно назвать пассивным развитием речи.
- Во-вторых, ребенок слышит стихи, песенки, запоминает их и через время сам повторяет отдельные слова, а потом и стих целиком. Если ребенок совсем маленький - он учится распознавать звукосочетания, отдельные слова, а также ритм речи и мелодику языка.



Предлагаем поиграть в такую пальчиковую игру:

Ладушки - ладушки, ладушки - ладошки! (хлопаем в ладошки)
Кашку наварили, помешали ложкой. (по ладошке водим пальчиком)
Ладушки - ладушки, ладушки - ладошки! (хлопаем в ладошки)
Курочке-Пеструшке покрошили крошки. («сыпем» пальчиками крошки)
Ладушки - ладушки, ладушки - ладошки! (хлопаем в ладошки)
Поплясали сами, пригласили ножки! (машем ножками или топаем)
Ладушки - ладушки, ладушки - ладошки! (хлопаем в ладошки)
Прилегли ладошки отдохнуть немножко. (ладошки складываем под ушко)

Простые игры с участием пальчиков и ручек, в сопровождении детской песенки, стишка или потешки - не просто поднимут настроение ребенку, будут иметь и оздоровительный эффект.

Развитие мелкой моторики рук, стимулирует развитие головного мозга ребенка, а также помогает ему быстрее овладеть речью.

П/и «Теремок»

Стоит в поле Теремок, на двери весит замок

(пальцы рук соединены домиком)

Как же нам замок открыть и зверей туда впустить.

(развести большие пальцы)

Это – зайчик, (указательный и средний – поднять, остальные сжать)

Это мышка, (пальцы сжаты в кулак, мизинец поднять вверх)

Это ежик, (ладони соединить, пальцы развести)

Это мишка (руки у головы, пальцы согнуты)

Стоит в поле теремок, он не низок, не высок (хлопать в ладоши)





Пальчиковая гимнастика расширяется
кругозор ребенка новыми для него словами и понятиями.
Выводы восточной медицины -
массаж большого пальца повышает
функциональную активность головного мозга,
указательного пальца –
положительно влияет на состояние желудка,
среднего – на кишечник,
безымянного – на печень и почки,
мизинца – на сердце.

П/и «Апельсин»

Мы делили апельсин (вращение кулаком)
Много нас, (развести пальцы)
а он один (все пальцы в кулак,
указательный вверх)
Эта долька для ежа (загибать пальцы с
массажем, начиная с мизинца)
Эта долька для чижа
Эта долька для зайчат
Эта долька для бельчат
Эта долька для бобра
А для волка кожура (одна рука опущена вниз
пальцы вместе, другая гладит сверху вниз)
Он сердит на нас беда (руки соединить у запястья,
пальцы имитируют зубы)
Разбегайся, кто куда (пальцы «убегают»)
