

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка «Детский сад №200 «Солнышко»**

Консультационный пункт «Вместе с мамой»

Спортивное развлечение «Малыши – крепыши»

**Разработала: инструктор
по физической культуре
Л.И.Фетищева**

г. Барнаул, 2020

Цель: Укрепить взаимосвязь детского сада и семьи в сфере воспитания дошкольников. Повысить двигательную активность детей. Активизировать положительные эмоции.

Задачи:

Воспитательные:

-воспитывать интерес и потребность в физических упражнениях

Развивающие:

-развивать самостоятельность в использовании приобретенных двигательных навыков у детей.

- развивать у детей эмоциональный отклик и желание участвовать в совместных играх.

Образовательные:

- формировать положительный имидж детского сада в сознании родителей
-способствовать расширению у родителей диапазона вербального и невербального общения с ребенком, умению быстро устанавливать эмоционально-тактильный контакт с ним, искренне и открыто выражать свои чувства.

-создать у детей и родителей праздничное настроение.

Персонажи:

- ведущая,
- Клоун.

Оборудование:

Костюм клоуна.

Мячи (по количеству участников), обручи (2).

Корзинки.

Под музыку дети проходят в зал.

Ведущая:

Добрый день, дорогие взрослые, здравствуйте, ребята! Сегодня мы собрались в этом зале на праздник физкультуры и спорта, музыки и движений, здоровья и веселья. Мы будем играть вместе с мамами и папами, будем сильными и ловкими, а мамы и папы тоже смогут показать нам, что они тоже умеют бегать, прыгать и играть.

Под веселую музыку в зал вбегает Клоун.

Клоун.

А вот и я, а вот и я,

Привет вам, все мои друзья!

До ушей улыбка

И яркий мой наряд,

Играть и веселиться

Я с вами очень рад!

Хо-хо-хо! Я очень люблю веселиться и смеяться, поэтому меня так и зовут — Хо-хо.

Ведущая. Мы тоже очень рады, что ты пришел к нам в гости, Хо-хо.

Клоун. Давайте скорее играть, бегать, прыгать, кувыркаться!

Но сначала нужно разминку сделать

Клоун проводит музыкальную разминку «Пляшут малыши»!

Ведущая. Понравилась вам разминка? (Да). Давайте сами себе похлопаем!

Клоун. Да, теперь я чувствую, что мои мышцы не просто размялись и разогрелись. Я теперь просто готов на всякие подвиги.

Ведущий. Хо-хо, да ты, оказывается, хвастун?

Клоун. Не-ет, я так просто. Давайте лучше играть! А с чем мы будем играть, вы узнаете, если отгадаете загадку.

Его пинают,

а он не плачет!

Его бросают –

Назад скачет.

Мячик

Клоун проводит игру «Мяч в кольцо» (из рук).

Мой веселый звонкий мячик

По дорожке скачет, скачет.

Девочки и мальчики

Прыгают, как зайчики.

Эй, ребята, не зевай,

Мяч лови и мне бросай.

Ведущая. Ребята и взрослые, понравилась вам играть с Клоуном? (Ответ). Будем продолжать? (Ответ).

Клоун. Люблю я бегать,

Люблю веселиться.

А может, в догонялки попробуем сразиться?

Игра «Догони клоуна».

Ведущая. Хо-хо, ребята набегались с тобой, пусть немного отдохнут.

Клоун. Я так болел за наших участников, что не просто разогрелся, мне просто очень жарко стало. Интересно, может кому-нибудь в зале еще холодно? Вам нравится играть?

Настроение каково?

Вместе дружно скажем. Во!

Ведущая. Детки поиграли, взрослые поиграли, а теперь давайте посоревнуемся вместе. Приглашаем в команды пары, ребенок-взрослый.

Эстафеты для команд.

«Ходули»

Ребенок становится ногами на ступни взрослого, взрослый поддерживает ребенка за руки, таким способом идут до финишного конуса; обратно бегут бегом.

«Мячи в обруч»

Переносят мячи из корзинки в обруч.

Клоун. Дети поиграли, взрослые поиграли, вместе посоревновались.

Я что-то не пойму, кто же победил в наших соревнованиях.

Ведущая. Ребята, а вы как считаете? Конечно, победила дружба. Вы сегодня обрели самый главный приз в своей жизни — ЗДОРОВЬЕ.

Клоун. Будьте здоровы! Клоун дарит детям воздушные шарик.