



МЕДИЦИНСКОЕ  
ОБСЛУЖИВАНИЕ  
И ОРГАНИЗАЦИЯ  
ПИТАНИЯ В ДОУ

## Как сохранить здоровье ребенка в период новогодних праздников

- ✓ Постарайтесь сохранить режим дня, к которому привык ребенок в детском саду.
- ✓ Придерживайтесь принципов здорового питания. Сделайте так, чтоб в рационе было как можно меньше незнакомых продуктов и аллергенов. Не давайте ребенку пищу, которую ему нельзя по возрасту. Следите за качеством и сроком годности пищи.
- ✓ Организуйте ребенку высокую двигательную активность и максимальное пребывание на свежем воздухе. Одевайте его по погоде, используя многослойную одежду. При активных играх на воздухе предусмотрите использование защитных приспособлений (шлемов, наколенников, налокотников), чтобы избежать травм.
- ✓ При посещении новогодних утренников и других мест массового скопления людей примите меры для профилактики заражения ребенка инфекциями:
  - чаще мойте руки ребенка или протирайте их влажными салфетками с кожными антисептиками;
  - по возвращении с праздничного представления промойте слизистые оболочки носа и глотки физиологическим раствором или готовыми препаратами на его основе;
  - по назначению врача применяйте препараты для профилактики ОРВИ – интерферон, индукторы интерферона.