

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение центр
развития ребенка - «Детский сад №200 «Солнышко»
(МБДОУ ЦРР - «Д/с №200»)

**РЕЖИМ ДНЯ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
на 2023/2024 учебный год**

Режим дня 1 младшей группы №2
/холодный период/

Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.10
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10– 8.35
Игры	8.35 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.10 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00–11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20–11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30–12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00–15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, коррекционная гимнастика	15.00–15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10–15.30
Образовательная деятельность	15.30-15.40
Образовательная деятельность	15.40-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры)	15.50 – 17.00
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	17.00 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 -17.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями	17.40 -18.40
Уход детей домой	18.40–19.00

Режим дня 2 младшей группы № 4
/холодный период/

Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.20
Ежедневная утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20– 8.40
Игры	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00–11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40–11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55–12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20–15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, коррекционная гимнастика	15.00–15.10

Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10– 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20–15.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры)	15.35 – 16.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	16.50 -17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 -17.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями	17.40 -18.40
Уход детей домой	18.40–19.00

**Режим дня 2 младшей группы № 8
/холодный период/**

Прием, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная работа.	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10– 9.00
Образовательная деятельность	9.00 -9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00–11.35
Возвращение с прогулки, игры	11.35–11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50–12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, коррекционная гимнастика	15.00–15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10– 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20–15.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры)	15.35-16.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	16.50 -17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями	17.40-18.40
Уход детей домой	18.40–19.00

Режим дня средней группы № 7
/холодный период/

Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.20
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20– 8.40
Игры	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10–12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, коррекционная гимнастика	15.00–15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10– 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20–15.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры)	15.35 – 16.45
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	16.45 -17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25 - 17.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями	17.45 - 18.40
Уход детей домой	18.40–19.00

Режим дня средней группы №13
/холодный период/

Прием, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная работа	7.00 – 8.20
Ежедневная утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Игры	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.45
Возвращение с прогулки, игры	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, коррекционная гимнастика	15.00 – 15.10

Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры)	15.35 – 16.45
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	16.45 - 17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25 - 17.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями	17.45 - 18.40
Уход детей домой	18.40 – 19.00

Режим дня старшей группы №11
/холодный период/

Приём, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.20
Ежедневная утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45
Игры	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, коррекционная гимнастика	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.35
Образовательная деятельность	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры)	16.00 – 17.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	17.00 – 17.35
Подготовка к ужину, ужин	17.35 – 17.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями	17.50 – 18.40
Уход детей домой	18.40 – 19.00

Режим дня старшей группы № 3
/холодный период/

Прием, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная работа	7.00 – 8.30
Ежедневная утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.40
Игры	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.10

Возвращение с прогулки, игры	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.05
Постепенный подъем, воздушные процедуры, коррекционная гимнастика	15.05 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.35
Образовательная деятельность	15.35 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры)	16.00 – 17.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	17.20 - 17.35
Подготовка к ужину, ужин	17.35 - 17.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями	17.50 - 18.40
Уход детей домой	18.40 – 19.00

**Режим дня подготовительной группы группы № 9
/холодный период/**

Прием, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная работа	7.00 – 8.30
Ежедневная утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулки (игры, наблюдения, труд)	11.10-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, коррекционная гимнастика	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры)	15.40-17.35
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	17.35-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями	18.00-18.40
Уход детей домой	18.40- 19.00

Режим дня подготовительной группы № 10
/холодный период/

Прием, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная работа	7.00 – 8.30
Ежедневная утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40– 8.50
Игры	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 -10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50–12.25
Возвращение с прогулки	12.25–12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35–12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55–15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, коррекционная гимнастика	15.00–15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20– 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30–15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-17.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	17.40-17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями	18.00-18.40
Уход детей домой	18.40–19.00

Режим дня подготовительной группы № 14
/холодный период/

Прием, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная работа	7.00 – 8.40
Ежедневная утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.50
Игры	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.10, 12.00 - 12.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры, коррекционная гимнастика	15.15 – 15.25

Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры)	15.45 – 17.25
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	17.25 - 17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45 - 18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями	18.00 - 18.40
Уход детей домой	18.40 – 19.00