

Первая младшая группа № 2
(2-3 года)
Режим дня в тёплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Самостоятельные игры	8.45-9.15
Образовательная деятельность	9.15-9.40
Подготовка к прогулке	9.40-10.00
Прогулка	10.00-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.35
Возвращение с прогулки, игры	17.35-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.00
Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	18.00 до 19.00
Уход детей домой	19.00

Вторая младшая группа № 4

(3-4 года)

Режим дня в тёплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Самостоятельные игры	8.45- 9.10
Образовательная деятельность	9.10-9.50
Подготовка к прогулке	9.50 - 10.10
Прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика	15.10-15.25
Подготовка к полднику, беседы ЗОЖ	15.25-15.45
Полдник	15.45 – 16.00
Игры, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.15
Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам. Уход детей домой	до 19.00

**Вторая младшая группа № 8
(3-4 года)**

Режим дня в тёплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Самостоятельные игры	8.45- 9.10
Образовательная деятельность	9.10-9.50
Подготовка к прогулке	9.50 - 10.10
Прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика	15.10-15.25
Подготовка к полднику, беседы ЗОЖ	15.25-15.45
Полдник	15.45 – 16.00
Игры, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.15
Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам. Уход детей домой	до 19.00

Средняя группа № 7

(4-5 лет)

Режим дня в тёплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Самостоятельные игры	8.45 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	9.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30- 15.10
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, беседы	15.30 - 15.45
Полдник	15.45 – 16.05
Ситуации на игровой основе, игры, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.05 - 17.35
Подготовка к прогулке, прогулка	17.35 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 -18.25
Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам.	18.25 - 19.00
Уход детей домой	19.00

Средняя группа № 13

(4 - 5 лет)

Режим дня в тёплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Самостоятельные игры	8.45 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	9.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30- 15.10
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, беседы	15.30 - 15.45
Полдник	15.45 – 16.05
Ситуации на игровой основе, игры, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.05 - 17.35
Подготовка к прогулке, прогулка	17.35 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 -18.25
Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам.	18.25 - 19.00
Уход детей домой	19.00

**Старшая группа № 3
(5-6 лет)**

Режим дня в тёплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельные игры	8.50 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке.	9.30-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.30
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10
Ситуации на игровой основе, игры, общение и самостоятельная деятельность по интересам.	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.05
Подготовка к ужину, ужин	18.05-18.20
Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам.	18.20 - 19.00
Уход детей домой	19.00

**Старшая группа №11
(5-6 лет)**

Режим дня в тёплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельные игры	8.50 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке.	9.30-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.30
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10
Ситуации на игровой основе, игры, общение и самостоятельная деятельность по интересам.	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.05
Подготовка к ужину, ужин	18.05-18.20
Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам.	18.20 - 19.00
Уход детей домой	19.00

Подготовительная группа № 10
(6 – 7 лет)
Режим дня в тёплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35- 9.00
Самостоятельные игры	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	9.20-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.30
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика	15.30-15.50
Подготовка к полднику, беседы	15.50-16.00
Полдник	16.00-16.15
Ситуации на игровой основе, игры, общение и самостоятельная деятельность по интересам.	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.10
Подготовка к ужину	18.10-18.20
Ужин	18.20-18.30
Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам.	18.30 - 19.00
Уход детей домой	19.00

