



УТВЕРЖДЕНО:
приказом заведующего
МБДОУ ЦРР – «Детский сад № 200 «Солнышко»
Л.В. Мардовина Л.В. Мардовина
от 22. 08. 2024 № 132 - осн.

РЕЖИМ ДНЯ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
на 2024/2025 учебный год

Режим дня 1 младшей группы № 2
/холодный период/

Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.20
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15– 8.40
Игры	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.45– 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00–11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20–11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30–12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00–15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, коррекционная гимнастика	15.00–15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10–15.30
Образовательная деятельность	15.40-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры)	15.50 – 17.30
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	17.30 – 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 -17.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями	17.55 -18.40
Уход детей домой	18.40–19.00

Режим дня 2 младшей группы № 3
/холодный период/

Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.15
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15– 8.35
Игры	8.35 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00–11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30–11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12. 20–15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, коррекционная гимнастика	15.00–15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10– 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20–15.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры)	15.35 – 16.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	16.50 -17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 -17.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями	17.55 -18.40
Уход детей домой	18.40–19.00

Режим дня средней группы № 8
/холодный период/

Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.20
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20– 8.40
Игры	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10–11.50
Возвращение с прогулки, игры	11..50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, коррекционная гимнастика	15.00–15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10– 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25–15.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры)	15.40 – 17.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	17.00 -17.35
Подготовка к ужину, ужин	17.35 - 18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями	18.00 - 18.40
Уход детей домой	18.40–19.00

Режим дня средней группы № 10
/холодный период/

Прием, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная работа	7.00 – 8.20
Ежедневная утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Игры	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20 – 10.00
Образовательная деятельность	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00– 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, коррекционная гимнастика	15.00–15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10– 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25–15.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры)	15.40 – 17.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	17.00 -17.35
Подготовка к ужину, ужин	17.35 - 18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями	18.00 - 18.40
Уход детей домой	18.40–19.00

Режим дня старшей группы № 7
/холодный период/

Приём, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.20
Ежедневная утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45
Игры	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъём, воздушные процедуры, коррекционная гимнастика	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Образовательная деятельность	15.40 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры)	16.05 – 17.25
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	17.25 – 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 – 18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями	18.00 – 19.00
Уход детей домой	19.00

Режим дня старшей группы № 13
/холодный период/

Прием, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная работа	7.00 – 8.20
Ежедневная утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.40
Игры	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00 – 10.20
Образовательная деятельность	10.35 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00– 12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры, коррекционная гимнастика	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Образовательная деятельность	15.40 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры)	16.05 – 17.35
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	17.35 – 17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45 – 18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями	18.00 – 19.00
Уход детей домой	19.00

Режим дня подготовительной группы № 11
/холодный период/

Прием, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная работа	7.00 – 8.30
Ежедневная утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.50
Игры	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 11.05
Подготовка к прогулке, прогулки (игры, наблюдения, труд)	11.05 - 12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры, коррекционная гимнастика	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры)	15.50 - 17.35
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	17.35 - 17.55
Подготовка к ужину, ужин	17.55-18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями	18.00-19.00
Уход детей домой	19.00

Режим дня подготовительной группы № 14
/холодный период/

Прием, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная работа	7.00 – 8.30
Ежедневная утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.50
Игры	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 -11.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.05 - 12.20
Возвращение с прогулки	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры, коррекционная гимнастика	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 - 17.35
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	17.35 - 17.55
Подготовка к ужину, ужин	17.55 - 18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями	18.00 - 19.00
Уход детей домой	19.00