



УТВЕРЖДЕНО:
приказом заведующего
МБДОУ ЦРР – «Детский сад № 200 «Солнышко»
Л.В. Мардовина Л.В. Мардовина
от 22. 08. 2024 № 132 - осн.

РЕЖИМ ДНЯ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
на 2024/2025 учебный год

Режим дня 1 младшей группы № 2
/холодный период/

| | |
|--|---------------|
| Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа | 7.00 – 8.20 |
| Ежедневная утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.15– 8.40 |
| Игры | 8.40 – 9.00 |
| Образовательная деятельность | 9.00 – 9.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.45– 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.00–11.20 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.20–11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30–12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00–15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, коррекционная гимнастика | 15.00–15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10–15.30 |
| Образовательная деятельность | 15.40-15.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры) | 15.50 – 17.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы | 17.30 – 17.40 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.40 -17.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями | 17.55 -18.40 |
| Уход детей домой | 18.40–19.00 |

Режим дня 2 младшей группы № 3
/холодный период/

| | |
|--|---------------|
| Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа | 7.00 – 8.15 |
| Ежедневная утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.15– 8.35 |
| Игры | 8.35 – 9.00 |
| Образовательная деятельность | 9.00 – 9.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.40 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.00–11.30 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.30–11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50 – 12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12. 20–15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, коррекционная гимнастика | 15.00–15.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.10– 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20–15.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры) | 15.35 – 16.50 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей | 16.50 -17.40 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.40 -17.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями | 17.55 -18.40 |
| Уход детей домой | 18.40–19.00 |

Режим дня средней группы № 8
/холодный период/

| | |
|--|----------------|
| Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа | 7.00 – 8.20 |
| Ежедневная утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20– 8.40 |
| Игры | 8.40 – 9.00 |
| Образовательная деятельность | 9.00 – 9.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.50 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.10–11.50 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11..50 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, коррекционная гимнастика | 15.00–15.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.10– 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25–15.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры) | 15.40 – 17.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей | 17.00 -17.35 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.35 - 18.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями | 18.00 - 18.40 |
| Уход детей домой | 18.40–19.00 |

Режим дня средней группы № 10
/холодный период/

| | |
|--|---------------|
| Прием, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная работа | 7.00 – 8.20 |
| Ежедневная утренняя гимнастика | 8.10 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.40 |
| Игры | 8.30 – 9.00 |
| Образовательная деятельность | 9.00 – 9.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.20 – 10.00 |
| Образовательная деятельность | 10.00 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.20 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.50 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00– 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, коррекционная гимнастика | 15.00–15.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.10– 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25–15.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры) | 15.40 – 17.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей | 17.00 -17.35 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.35 - 18.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями | 18.00 - 18.40 |
| Уход детей домой | 18.40–19.00 |

Режим дня старшей группы № 7
/холодный период/

| | |
|---|---------------|
| Приём, осмотр, игры, индивидуальная работа | 7.00 – 8.20 |
| Ежедневная утренняя гимнастика | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.45 |
| Игры | 8.45 – 9.00 |
| Образовательная деятельность | 9.00 – 10.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 10.00 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.20 – 12.10 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.10 – 12.25 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.25 – 12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40 – 15.10 |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры, коррекционная гимнастика | 15.10 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.40 |
| Образовательная деятельность | 15.40 – 16.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры) | 16.05 – 17.25 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей | 17.25 – 17.40 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.40 – 18.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями | 18.00 – 19.00 |
| Уход детей домой | 19.00 |

Режим дня старшей группы № 13
/холодный период/

| | |
|--|---------------|
| Прием, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная работа | 7.00 – 8.20 |
| Ежедневная утренняя гимнастика | 8.10 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 8.40 |
| Игры | 8.40 – 9.00 |
| Образовательная деятельность | 9.00 – 9.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 10.00 – 10.20 |
| Образовательная деятельность | 10.35 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 11.00– 12.15 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.15 – 12.25 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.25 – 12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40 – 15.10 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, коррекционная гимнастика | 15.10 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.40 |
| Образовательная деятельность | 15.40 – 16.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры) | 16.05 – 17.35 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей | 17.35 – 17.45 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.45 – 18.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями | 18.00 – 19.00 |
| Уход детей домой | 19.00 |

Режим дня подготовительной группы № 11
/холодный период/

| | |
|--|---------------|
| Прием, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная работа | 7.00 – 8.30 |
| Ежедневная утренняя гимнастика | 8.30 – 8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40 – 8.50 |
| Игры | 8.50 - 9.00 |
| Образовательная деятельность | 9.00 - 11.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулки (игры, наблюдения, труд) | 11.05 - 12.20 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.20 - 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 - 12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45 - 15.15 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, коррекционная гимнастика | 15.15-15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.25 - 15.35 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.35 - 15.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры) | 15.50 - 17.35 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей | 17.35 - 17.55 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.55-18.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями | 18.00-19.00 |
| Уход детей домой | 19.00 |

Режим дня подготовительной группы № 14
/холодный период/

| | |
|--|---------------|
| Прием, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная работа | 7.00 – 8.30 |
| Ежедневная утренняя гимнастика | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40 – 8.50 |
| Игры | 8.50 – 9.00 |
| Образовательная деятельность | 9.00 -11.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 11.05 - 12.20 |
| Возвращение с прогулки | 12.20 - 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 - 12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45 - 15.15 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, коррекционная гимнастика | 15.15-15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.25 - 15.35 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.35 - 15.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.50 - 17.35 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей | 17.35 - 17.55 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.55 - 18.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями | 18.00 - 19.00 |
| Уход детей домой | 19.00 |