

Упражнения для развития мелкой моторики.

«**Кольцо**» - поочередно перебирать пальцы рук, соединяя в кольцо с большим пальцем последовательно указательный, средний и т. д.

«**Лезгинка**» - левую руку сложить в кулак, большой палец отставить в сторону, кулак развернуть пальцами к себе. Правой рукой прямой ладонью в горизонтальном положении прикоснуться к мизинцу левой. После одновременно сменить положение правой и левой рук.

«**Ухо - нос**» - левой рукой взяться за кончик носа, правой – за противоположное ухо, затем одновременно опустить руки поменять их положение.

«**Кулак, ребро, ладонь**» - последовательно менять три положения: сжатая в кулак ладонь, ладонь ребром на плоскости стола, ладонь на плоскости стола.

«**Ладушки – оладушки**» - правая рука лежит ладонью вниз, а левая - ладонью вверх; одновременная смена позиции со словами: «Мы играли в ладушки - жарили оладушки, так пожарим, повернем и опять играть начнем».

«**Симметричные рисунки**» - рисовать в воздухе обеими руками зеркально симметричные рисунки (яблоко, арбуз и т.д.) Ребенок должен смотреть на свою руку.

«**Глаз – путешественник**» - Не поворачивая головы найти глазами тот или иной предмет .

Упражнение: «Фонарики»

Фонарики зажглись. Пальцы выпрямить. Тоже поочередно. Фонарик погас. Фонарик зажётся. Пальцы одной руки сжаты, пальцы другой руки выпрямлены.

Упражнение: «Зайчик» Пальцы - в кулачок, выдвинуть указательный и средний пальцы и развести их в стороны. Большой и указательный пальцы соединить в кольцо, остальные пальцы развести в стороны.

-Прыгнул зайнык с крылечка.

И в траве нашёл колечко.

- А колечко непросто

Блестит, словно золотое.