

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №200  
(МБДОУ «Детский сад №200»)

ПРИНЯТА  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №200»  
Протокол от «26» ноября 2024 № 4



УТВЕРЖДЕНА  
Заведующим МБДОУ «Детский сад №200»  
Л.В. Мардовиной  
Приказ от «27» ноября 2024 №177/1-осн.

Положение о режиме занятий с воспитанниками  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №200»

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий с воспитанниками (далее – Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №200» (далее – Учреждение) является локальным нормативным актом учреждения осуществления образовательной деятельности разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральной образовательной программы дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 № 1028;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил С.П. 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 об утверждении СанПиН» 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

1.2. Положение разработано с целью сохранения физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса, а также для решения следующих задач:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности Учреждения;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации.

1.3. Положение регламентирует организацию и осуществление занятий по ОП ДО, Учреждения в режиме дня в функционирующих группах.

**2. Организация и осуществление занятий с воспитанниками**

2.1. Режим работы Учреждения и длительность пребывания в нем воспитанников определяются его Уставом. Учреждение функционирует в режиме пятидневной рабочей недели (12 -часовое пребывание) с 07.00 до 19.00

часов. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.2. В группах осуществляется реализация ОП ДО.

2.3. Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется на государственном языке Российской Федерации - русском языке, организуется в соответствии:

- с Постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- ОП ДО Учреждения, годовым учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием образовательной деятельности.

Учебный план, календарный учебный график, расписание образовательной деятельности, режим дня воспитанников принимаются на установочном педагогическом совете и утверждаются приказом заведующего.

2.4. ОП ДО Учреждения может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении.

2.5. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая. Продолжительность летнего оздоровительного периода – с 1 июня по 31 августа. Если первый день учебного года, летнего периода приходится на выходной день, то учебный год, летний период начинается со следующего за ним рабочего дня.

2.6. Согласно требованиям СанПиН 1.2.3685-21 в режиме дня предусмотрено время для проведения занятий. Занятие рассматривается как дело, занимательное и интересное детям, развивающее их; как деятельность, направленная на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей, или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогам самостоятельно.

Занятие является формой организации обучения, наряду с экскурсиями, дидактическими играми, играми-путешествиями и другими. Оно может проводиться в виде образовательных ситуаций, тематических событий, проектной деятельности, проблемно-обучающих ситуаций, интегрирующих содержание образовательных областей, творческих и исследовательских проектов и другое.

2.7. Занятия осуществляются на базе Учреждения, проводятся воспитателями, узкими специалистами (музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, педагог-психолог).

2.8. Планирование занятий осуществляется по пятидневной неделе, в группах раннего возраста, в старшей допускается в первую и вторую половину дня.

Начало во всех возрастных группах не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.9. Продолжительность занятий:

- для воспитанников от 1 года 6 месяцев до 2 лет - 10 минут;
- для воспитанников от 2 до 3 лет - 10 минут;
- для воспитанников от 3 до 4 лет - 15 минут;
- для воспитанников от 4 до 5 лет - 20 минут;
- для воспитанников от 5 до 6 лет - 25 минут;
- для воспитанников от 6 до 7 лет - 30 минут.

2.10. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- для воспитанников от 1 года 6 месяцев до 2 лет - 20 минут;
- для воспитанников от 2 до 3 лет - 20 минут;
- для воспитанников от 3 до 4 лет - 30 минут;
- для воспитанников от 4 до 5 лет - 40 минут;
- для воспитанников от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для воспитанников от 6 до 7 лет - 90 минут.

2.11. Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах 2 раза в неделю в помещении Учреждения. Режим двигательной активности детей в течение дня (в том числе и на прогулке) организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

2.12. Музыкальные занятия проводятся в музыкальном зале.

2.13. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (игры, подготовка к занятиям, организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

2.14. Самостоятельная деятельность детей 1,6-7 лет занимает в режиме дня не менее 3-4 часов. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

2.15. Продолжительность прогулки в течение всего дня не менее 3-х часов, включая утренний прием детей на улице, вечернее время, а также по физическому развитию, проводимую на открытом воздухе. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 таблица 6.7) или не проводится (Глава 5 МР 2.4.0242-21 от 28.09.2021).

2.16. В летний период занятия не проводятся. Согласно плану в летний оздоровительный период с воспитанниками организованы тематические недели, игры различной направленности, развлечения, праздники, экскурсии и другие мероприятия. Организация деятельности предусмотрена во время прогулки в соответствии с погодными условиями.

### **3. Ответственность**

3.1. Администрация, педагогические работники Учреждения несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, за реализацию в полном объеме ОП ДО и соблюдение режима занятий, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников Учреждения.

### **4. Контроль**

4.1. Контроль за организацией и осуществлением занятий по ОП ДО Учреждения осуществляется заведующим, старшим воспитателем в соответствии с Положением о внутриучрежденческом контроле.

### **5. Заключительные положения**

5.1. Срок действия настоящего Положения до внесения изменений в нормативные документы в соответствии с действующим законодательством и Уставом.

5.2. Настоящее Положение принимается на Педагогическом совете и утверждается приказом заведующего Учреждения.