

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
«Детский сад №200»
(МБДОУ «Д/с №200»)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №200»

Л. В. Мардовина



РЕЖИМ ДНЯ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
на 2026/2027 учебный год

Режим дня
Режим дня 1 младшей группы № 4
/холодный период/

Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.15
Ежедневная утренняя гимнастика	8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15– 8.40
Игры	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.10 –9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30–11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20–11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35–11.55
Подготовка ко сну, дневной сон	11.55–15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, коррекционная гимнастика	15.00–15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10–15.25
Подготовка к образовательной деятельности	15.25-15.40
Образовательная деятельность	15.40-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры)	15.50– 17.10
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	17.10 – 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 -18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями	18.00 -18.50
Уход детей домой	18.50–19.00

Режим дня 1 младшей группы № 2
/холодный период/

Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.10
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10– 8.40
Игры	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.35 –9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.45–11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20–11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35–11.55
Подготовка ко сну, дневной сон	11.55–15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, коррекционная гимнастика	15.00–15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10–15.25
Подготовка к образовательной деятельности	15.25-15.40
Образовательная деятельность	15.40-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры)	15.50– 17.10
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	17.10 – 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 -18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями	18.00 -18.50
Уход детей домой	18.50–19.00

Режим дня 2 младшей группы № 13

/холодный период/

Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.15
Ежедневная утренняя гимнастика	8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20– 8.40
Игры	8.40 – 9.15
Образовательная деятельность	9.15 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10–11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30–11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12. 20–15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, коррекционная гимнастика	15.00–15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10– 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20–15.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры)	15.35 – 16.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	16.50 -17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 -17.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями	17.55 -18.50
Уход детей домой	18.50–19.00

**Режим дня средней группы № 9
/холодный период/**

Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.20
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20– 8.40
Игры	8.40 – 9.15
Образовательная деятельность	9.15 – 10.20
Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20– 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, коррекционная гимнастика	15.00–15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10– 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25–15.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры)	15.40 – 17.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	17.00 -17.35
Подготовка к ужину, ужин	17.40 - 18.05
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями	18.05 - 18.50
Уход детей домой	18.50–19.00

Режим дня старшей группы № 3
/холодный период/

Приём, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.30
Ежедневная утренняя гимнастика	8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Игры	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъём, воздушные процедуры, коррекционная гимнастика	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Образовательная деятельность	15.40 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры)	16.05 – 17.25
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	17.25 – 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 – 18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями	18.00 – 19.00
Уход детей домой	19.00

Режим дня подготовительной группы № 8
/холодный период/

Прием, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная работа	7.00 – 8.30
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 10.55
Подготовка к прогулке, прогулки (игры, наблюдения, труд)	10.55 - 12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры, коррекционная гимнастика	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры)	15.55 - 17.35
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	17.35 - 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями	18.15-19.00
Уход детей домой	19.00

Режим дня подготовительной группы № 10
/холодный период/

Прием, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная работа	7.00 – 8.30
---	-------------

Ежедневная утренняя гимнастика	8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 -10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 - 12.20
Возвращение с прогулки	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры, коррекционная гимнастика	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55 - 17.35
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	17.35 - 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 - 18.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями	18.10 - 19.00
Уход детей домой	19.00