Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №200»
(МБДОУ «Д/с №200»)

ПАМЯТКА

Влияние гаджетов на развитие детей раннего возраста

Составитель:
Педагог-психолог: Бухтоярова.Т.В.

Современные родители активно используют и внедряют в жизнь своих маленьких детей разнообразные гаджеты- телефон, планшет, компьютер и прочие, мотивируя это тем, что это отличный способ занять ребенка.

Например, дети тяжело переносят длительное ожидание в очередях, дальнюю дорогу. Помочь отвлечь их в этой ситуации помогут смартфон или планшет с мультиками или играми.

Еще один пример - это развитие познавательных процессов через познавательные мультики или обучающие игры. По требованиям Сан Пина (Санитарно-эпидемиологические требования) к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций, сказано, что при проведении занятий для детей с использованием компьютерной техники организация и режим знаний должны соответствовать требованиям к ПЭВМ. Для детей 5 лет-10 минут, 6 лет-15 минут; ребенок 2-3 лет- не более 10 минут. Применение гаджетов для детей раннего возраста влечет за собой проблемы со здоровьем, сложности в развитии эмоциональной сферы, задержки интеллектуального развития. Использование гаджетов в таком раннем возрасте препятствует нормальному развитию сенсорики. Трудности при попытках собрать конструктор, зашнуровать или застегнуть одежду. Компьютерные игры с навязанным ритмом отрицательно влияет на здоровье детей. В случае невыполнения условий в игре, у него возникает агрессия, что обуславливает возникновение игромании, которой обычно сопутствуют различные вегетативные расстройства - повышена потливость, тахикардия, покраснение кожи лица, астения, снижение аппетита, боли в области головы и сердца.

Детские врачи обратили внимание на то, что световые мелькания на компьютерном дисплее навязывают свои ритмы коре головного мозга. В результате у детей, увлекающихся компьютерными играми могут возникать судороги и даже эпилептоидные приступ.

Ученые пришли к выводу, что мышцы и кости у детей не развиваются правильным образом.

Можно сделать выводы: *гаджеты оказывают негативное воздействие на развитие ребенка раннего возраста, в психофизиологическом, интеллектуальном, эмоциональном плане. Применение гаджетов для детей в возрасте до 3-х лет категорически не рекомендуется.*